



## Formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail

### OBJECTIF

Le risque zéro n'existe pas et ce malgré toutes les préventions et mesures prises pour respecter les conditions de travail réglementaires. Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est le premier maillon de la chaîne des secours. Ce n'est pas un professionnel du monde médical, il est formé pour empêcher l'aggravation de l'état de la victime. Il a moins de 3 minutes pour agir. Le SST est un acteur de prévention. Les gestes de secours appris dans un milieu professionnel, peuvent être appliqués dans la vie de tous les jours. « Un Sauveteur formé, ce sont 40 vies sauvées »

### Compétences visées

- ✦ Être capable de maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (protéger et mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement abondant ou étouffement, utiliser un défibrillateur ...).
- ✦ Être capable de savoir alerter dans ou à l'extérieur de l'entreprise.
- ✦ Être capable de Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations,
- ✦ Être capable de repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations

### Modalités certification :

Un **certificat SST** d'une durée de **validité de 24 mois** sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques. Le SST devra suivre une formation de maintien des acquis afin d'actualiser ses compétences tous les 24 mois.



### Modalités d'organisation

- **Formation intra-entreprise**  
Dispensée au sein de vos locaux ou au centre à Doujani 2 – Mamoudzou
- **Formation inter-entreprise**  
Dispensée au centre de formation sis à Doujani 2 – Mamoudzou
- **Public concerné**  
Tout salarié et/ou personne en charge d'administrer les premiers secours et d'assurer la sécurité dans l'entreprise
- **Prérequis et Modalité d'accès**  
Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation
- **Durée de la formation**  
14heures en présentiel, soit 2 journées de 7h
- **Nombre de participant**  
Minimum : 4 à Maximum : 10
- **Modalité et durée d'accès**
  - Horaires : de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 (aménagement possible si besoin)
  - Délai d'accès : 1 semaines sous condition de rester des places disponibles
- **Contact :**  
Tel : 06 39 09 10 96  
Mail : [2masdsst@gmail.com](mailto:2masdsst@gmail.com)
- **Coût :** 490 euros
- **Méthode de la formation**  
La formation SST alterne entre méthode expositive, mises en situation avec des retour d'expériences collectives, expérimentation des différentes méthodes et outils.
- **Modalités d'évaluation**  
Evaluation formative et certificative théorique et pratique selon les grilles d'évaluation SST
- **Intervenants**  
Formateurs SST certifiés par l'INRS
- **Accessibilité**  
Accessibilité PSH nous contacter pour un aménagement



## Programme de la formation

### Programme de la formation

#### ✧ Le Sauveteur secourisme du travail (SST)

- Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la branche professionnelle,
- Qu'est-ce qu'un sauveteur secouriste du travail (SST) ?
- Intérêt de la prévention des risques professionnels.
- La réglementation en matière de formation et d'intervention du SST.
- Présentation de la formation SST.
- Identifier le cadre juridique du rôle du SST.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

#### ✧ Protéger de façon adaptée

- mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations.
- identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées.
- supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.

#### ✧ Examiner la victime

- rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
- reconnaître les autres signes affectant la victime.
- prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

#### ✧ Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime

- définir les différents éléments du message d'alerte.
- identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.

#### ✧ Secourir la victime de manière appropriée

- choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer.
- réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques.
- surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.
- Vérifier, par observation l'atteinte et la persistance du résultat attendu et l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés.
  - La victime saigne abondamment,
  - La victime s'étouffe,
  - La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux,
  - La victime se plaint de brûlures,
  - La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements,
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
  - La victime ne répond pas, elle respire,
  - La victime ne répond pas, elle ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation),